



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

ФИЛИАЛ

Федерального бюджетного учреждения здравоохранения

«Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области

в городе Красноуфимск, Красноуфимском,

Ачитском и Артинском районах»

ул. Советская, 13

г. Красноуфимск

Свердловской области

тел. 8-34394-2-06-05

факс 8-34394-2-22-85

ОКПО 77145016, ОГРН 1056603530510

ИНН/КПП 6670081969/661943001

E-mail: mail_07@66.rosпотребнадzor.ru

№ 02-07-03-30-01/ 831 от

17.08.2017 г.

*7.9.1. Р. К. Роспотребнадзор
на
401
Искот
направлен
23.08.17.*

*Хорошиловой О.А.
и
13.08.2017.*

*Суданский? В
Две сумочки
на семи
в сумочке
"Роспотребнадзор"
информация
Суданский В
Две сумочки
на суданский ОО
Суданский*

Требования и санитарно-гигиенические рекомендации к школьной форме.

С гигиенической точки зрения школьная одежда является таким же обязательным элементом учебного процесса, как, например, школьная парта.

Гигиенические требования к тканям для пошива школьной формы довольно высокие и определяются техническим регламентом Таможенного союза ТР ТС 007/2011 "О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков" и СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03 "Гигиенические требования к одежде детей, подростков, взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям) контактирующим с кожей человека".

Школьная форма — повседневная форма одежды для учеников во время их нахождения в школе и на официальных школьных мероприятиях вне школы (одежда второго слоя, имеющая ограниченный контакт с кожей: платья, блузки, брюки, юбки, костюмы, джемперы).

Школьная форма должна быть комфортной, удобной, не стеснять движения ребенка, соответствовать размеру, а также приятной для тела (не жесткой, не колючей) и соответствовать погоде. Текстильные материалы для школьной формы и готовые швейные изделия должны соответствовать требованиям биологической и химической безопасности и нормируются по следующим показателям: гигроскопичность, т.е. способность впитывать влагу, воздухопроницаемость, содержание формальдегида, устойчивость к окраске, устойчивость окраски к стирке, поту и трению, напряженность электростатического поля, должно отсутствовать местное кожно-раздражающее действие.

Рекомендации родителям:

Выявлены прямые, статистически значимые причинно-следственные связи между двумя показателями: с одной стороны показателями качества детской одежды и показателями заболеваемости кожи (контактный и атопический дерматиты) и простудных заболеваний (грипп, острые респираторные заболевания, заболевания органов дыхания) с другой стороны, поэтому родителям при выборе школьной одежды следует руководствоваться, в первую очередь, гигиеническими характеристиками продукции для детей, а не только ее эстетическим видом.

1. Внимательно изучите маркировку одежды (ярлычок с данными производителя, составом ткани и рекомендациями по чистке и стирке изделия).
2. Обратите внимание на символы, обозначающие, каким должен быть уход за изделием. Например, если на нем указана химчистка — лучше отказаться от такой одежды для ребенка, химические вещества могут быть вредны для здоровья вашего ребенка.
3. Ткань, из которой шьется одежда для подростков, должна хотя бы наполовину состоять из шерсти, хлопка или вискозы, то есть натуральных материалов. Лучше всего подходят для школьной формы хлопок и лён для осеннего и весеннего времени, шерсть и кашемир — для зимы. При этом синтетические волокна не дают коже дышать, в результате нарушается тепловой обмен и ребёнок начинает потеть, что может привести к переохлаждению и возникновению простудных заболеваний.
4. От изделия не должен исходить резкий запах. Наличие неприятного запаха может свидетельствовать о содержании в текстильных материалах вредных или даже опасных химических веществ, используемых при окраске ткани.
5. Одежда для школы должна быть строгой, простого покроя и не отвлекающая своей пестротой. Цвет школьной одежды ребенка не должен быть слишком ярким и броским. Такие цвета не будут способствовать его сосредоточению на учебе. Детские психологи советуют выбирать спокойные, приглушенные цвета. Сочетание цветов типа черное — белое лучше избегать, такой резкий контраст утомляет зрение и может вызвать головную боль.
6. Для занятия физкультурой желательно приобрести спортивный костюм из дышащей, гигроскопичной (впитывающей влагу) и обязательно эластичной ткани.
7. Перед выпуском в обращение на рынок детская одежда должна пройти оценку (подтверждение) соответствия в форме декларирования соответствия или сертификации

R

Ачит Район
Вход № 2663
23.08 2017 г.

Ачитского городского округа
Вх. №
18.08.2017 20 г.

Зав. отделом санитарно-гигиенических экспертиз -
врач по общей гигиене филиала ФБУЗ «Центр
гигиены и эпидемиологии в Свердловской области
в г. Красноуфимск, Красноуфимском, Ачитском и
Аргинском районах»

И.В.Шевелев



Федеральная служба по надзору в сфере защиты
прав потребителей и благополучия человека

ФИЛИАЛ

**Федерального бюджетного учреждения
здравоохранения**

**«Центр гигиены и эпидемиологии в
Свердловской области**

**в городе Красноуфимск, Красноуфимском,
Ачитском и Артинском районах»**

ул. Советская, 13

г. Красноуфимск

Свердловской области

тел. 8-34394-2-06-05

факс 8-34394-2-22-85

ОКПО 77145016, ОГРН 1056603530510

ИНН/КПП 6670081969/661943001

E-mail: mail_07@66.rosпотребнадzor.ru

№ 02-07-03-30-01/ 829 от 17.08.2017

г.

Гигиенические требования к школьным ранцам.

Отличительной особенностью ученика младшей школы является школьный ранец. При его выборе родители и школьники совершенно по-разному смотрят на то, каким ранец должен быть. Для родителей основное значение имеют качество, удобство и безопасность для ребенка. Для школьника же – внешний вид ранца и наличие огромного количества отделений, поскольку это предмет гордости.

Естественно, делая окончательный выбор в пользу того или иного ранца, родители учитывают мнение и желания ребенка. Однако основным фактором выбора все-таки остается соответствие ранца специальным нормам, прописанным в законах РФ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» и «О защите потребителей», а также техническому регламенту "О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков". И сегодня мы предлагаем вам узнать, каким должен быть "правильный" ранец.

Основные гигиенические требования к школьным ранцам:

- Материал, из которого пошит школьный ранец, должен быть прочным и легким. Кроме того, он должен хорошо очищаться от грязи, обладать водоотталкивающими свойствами и не замерзать (то есть, не становится жестким и ломким) при минусовых температурах.
- Стенка, контактирующая со спиной, должна быть жесткой (ортопедическая вставка) и плотно прилегать к спине школьника. Это необходимо для уменьшения нагрузок и поддержания формирующегося позвоночника.
- Вес ранца не должен превышать: 500-700 г (для 1-4 классов), 1000 г (для 5-11 классов).
- Ширина ремней — не меньше 4 см, а крепления для регулировки должны находиться в нижней части (что уменьшает вероятность трения об одежду). Разъемы на любом из плечевых ремней облегчат эксплуатацию ранца, и позволят ребенку при необходимости самостоятельно снимать и одевать его.
- Несколько отделений внутри изделия, которые можно распределить для тетрадей, книг, спортивной формы или обуви.
- Ежедневный вес наполненного ранца не должен превышать 1/10 часть массы самого ребенка.
- Вес учебников допустим в пределах от 400 до 600 г в соответствии с возрастом.

Прежде чем сделать окончательный выбор школьного ранца, обязательно дайте ребенку примерить его. При этом нужно обратить внимание на такие параметры:

- Плечо и край ранца должны находиться на одном уровне.
- Задняя стенка ранца должна удобно прилегать к спине ребенка.
- Самая нижняя часть ранца должна находиться не ниже поясницы.
- Плечи школьника и ширина ранца должны быть равны.

Кроме того, при покупке ранца родители должны помнить, что:

- Школьный ранец всегда необходимо проверять на соответствие возрасту ребенка.
- Покупка на вырост нецелесообразна и может привести как к травмам, так и к неправильной нагрузке на детский организм.
- Не должно быть резкого и неприятного запаха.
- Ремни, боковые и внешняя сторона ранца должны иметь светоотражающие элементы для обеспечения дополнительной безопасности.

И главное — ранец должен понравиться школьнику. Ведь именно ему придется каждый день ходить с ним в школу.

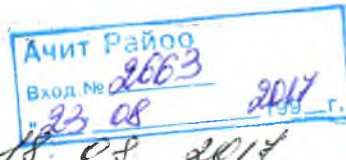
Зав. отделом санитарно-гигиенических экспертиз -
врач по общей гигиене филиала ФБУЗ «Центр
гигиены и эпидемиологии в Свердловской области
в г. Красноуфимск, Красноуфимском, Ачитском и
Артинском районах»

Хочинайловой О.А.

18.08.2017

СМИ

*Рекомендуется? В
Делать
размещаем
на сайте
в журнале
Роспотребнадзор
и федеральный
Свердловск
Делать
размещаем на сайте*



И.В.Шевелев



Федеральная служба по надзору в сфере защиты
прав потребителей и благополучия человека

ФИЛИАЛ

**Федерального бюджетного учреждения
здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в
Свердловской области
в городе Красноуфимск, Красноуфимском,
Ачитском и Артинском районах»**

ул. Советская, 13
г. Красноуфимск
Свердловской области
тел. 8-34394-2-06-05
факс 8-34394-2-22-85

ОКПО 77145016, ОГРН 1056603530510
ИНН/КПП 6670081969/661943001

E-mail: mail_07@66.rospotrebnadzor.ru

№ 02-07-03-30-01/830 от
17.08.2017 г.

*Хорошиловой О.А.
и рассмотрено
Министр
18.08.2017.*

*СМИ
Рязанский В
Два экземпляра
сдать в
ружье-Роснефть
информации
Рябовой И.
Два экземпляра
сдать в
Д.И.И.И.*

Условия и режим обучения первоклассников

На территории г.Красноуфимск, Красноуфимского, Ачитского и Артинского районов в 2017-2018 учебном году будут обучаться 1557 первоклассников.

Среди факторов внешней среды, влияющих на организм детей, одно из первых мест занимают условия и режим обучения в школе, особенно это касается первоклассников, что связано с периодом адаптации к образовательному процессу.

Основные гигиенические требования, предъявляемые к условиям и режиму образовательного процесса первоклассников, следующие:

- В 1-е классы принимают детей 8-го или 7-го года жизни. Прием детей 7-го года жизни осуществляют при достижении ими к 1 сентября учебного года возраста не менее 6 лет 6 месяцев.
- Наполняемость классов, за исключением классов компенсирующего обучения, не должна превышать 25 человек.
- Первоклассники должны обучаться в закрепленных за каждым классом учебных помещениях.
- В помещениях начальных классов устанавливаются умывальные раковины.
- Учебные занятия следует начинать не ранее 8 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.
- Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков, и в 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры.
- Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2 уроке.
- В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену.
- Использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый).
- Для посещающих группу продленного дня необходима организация дневного сна (не менее 1 часа), 3-разового питания и прогулок.
- Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
- Предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.
- Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 - 30 минут с целью организации питания. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.
- Для удовлетворения биологической потребности в движении обучающихся рекомендуется проводить не менее 3-х уроков физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Заменять уроки физической культуры другими предметами не допускается.
- После перенесенного заболевания обучающиеся допускаются к занятиям в общеобразовательном учреждении только при наличии справки врача-педиатра.

Зав. отделом санитарно-гигиенических экспертиз -
врач по общей гигиене филиала ФБУЗ «Центр
гигиены и эпидемиологии в Свердловской области
в г. Красноуфимск, Красноуфимском, Ачитском и
Артинском районах»

Ачит Район
2663
Администрация
23 08 2017

18.08.17 И.В.Шевелев