

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ 24

борьбы с ТУБЕРКУЛЁЗОМ марта



Каждый год 24 марта мы отмечаем Всемирный день борьбы с туберкулезом, призванный повысить осведомленность общественности о губительных последствиях туберкулеза для здоровья, общества и экономики и активизировать усилия по борьбе с глобальной туберкулезной эпидемией. В этот день, в 1882 г. Роберт Кох объявил о том, что ему удалось открыть бактерию, вызывающую туберкулез, благодаря чему стала возможна разработка методов диагностики и лечения этого заболевания.

Возбудителем туберкулеза является бактерия (*Mycobacterium tuberculosis*), которая чаще всего поражает легкие. Туберкулез распространяется от человека человеку по воздуху. При кашле, чихании или отхаркивании люди с легочным туберкулезом выделяют в воздух бактерии. Для инфицирования человеку достаточно вдохнуть лишь незначительное количество таких бактерий.

Около одной трети населения мира имеют латентный туберкулез. Это означает, что люди инфицированы бактериями туберкулеза, но (пока еще) не заболели этой болезнью и не могут ее передавать.

Риск того, что люди, инфицированные бактериями туберкулеза, заболеют им на протяжении своей жизни, составляет 10%. Однако люди с ослабленной иммунной системой (люди с ВИЧ-инфекцией, недостаточностью питания, диабетом, курильщики) подвергаются гораздо более высокому риску заболевания.

Несколько фактов...

- Туберкулез (ТБ) является одной из 10 ведущих причин смерти в мире.
- Туберкулез — главная причина смертности ВИЧ-позитивных людей.
- Туберкулез с множественной лекарственной устойчивостью (МЛУ-ТБ) по-прежнему представляет кризис в области общественного здравоохранения. По оценкам ВОЗ, произошло 558 000 новых случаев туберкулеза с устойчивостью к рифампицину — самому эффективному препарату первой линии, — из которых в 82% случаев был МЛУ-ТБ.
- В глобальном масштабе заболеваемость туберкулезом снижается примерно на 2% в год. Для достижения контрольных показателей на 2020 г., предусмотренных Стратегией по ликвидации туберкулеза, эти темпы снижения необходимо ускорить до 4-5% в год.
- Одна из задач в области здравоохранения в рамках Целей в области устойчивого развития заключается в том, чтобы к 2030 году покончить с эпидемией туберкулеза.



ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА

1. Основным профилактическим методом против туберкулеза является прививка.
Не отказывайтесь от вакцинации!

2. не реже 1 раза в год проходите рентгенофлюорографическое обследование.



3. Занимайтесь физкультурой и закаляйтесь.

4. Не курите и не злоупотребляйте алкоголем.

5. Соблюдайте правила личной гигиены.

6. Правильно и рационально питайтесь.

7. Боритесь с цыннием и плохим настроением.

8. Поддерживайте в чистоте и проветривайте жилые помещения.

9. При появлении каких-либо признаков заболевания обращайтесь к врачу.