



МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Дутверждаю
 Руководитель
 учреждения

(Handwritten signature)
 (подпись)

А.А.Трофимова

(расшифровка подписи)

"14" сентября 2023 г.

**Ежедневное меню основного питания
 на 15 сентября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак					
Итого за завтрак:					
Обед	Суп картоф. с м/изд с курой	200	250	119	140
	Салат «Витаминный»	80	100	159	199
	Пюре картофельное	150	180	137	165
	Ёжики в томатном соусе	100	100	229	229
	Сок	200	200	85	85
	Хлеб пп.	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Банан	200	250	190	237,5
Итого за обед:		980	1130	1033	1169,5
Итого за день:					



МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю
Руководитель
учреждения

(подпись)

А.А.Трофимова

(расшифровка подписи)

"15" сентября 2023 г.

**Ежедневное меню основного питания
на 18 сентября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша ассорти (рис-греча)	200	200	172	172
	Чай с лимоном	205	205	62	62
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	80	80	189	189
	Сыр порционный	15	15	55	55
Итого за завтрак:		500	500	478	478
Обед	Борщ со сметаной, с курой	200	250	117	138
	Рожки отварные	150	180	168	202
	Гуляш из мяса с томатным соусом	100	100	182	182
	Напиток «Витошка»	200	200	90	90
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Йогурт	100	100	85	85
Итого за обед:		800	880	756	811
Итого за день:		1300	1380	1234	1289

МКОУ АГО «Заринская СОШ»



Утверждаю
Руководитель
учреждения

(Handwritten signature)
(подпись)

А.А.Трофимова

(расшифровка подписи)

"18" сентября 2023 г.

**Ежедневное меню основного питания
на 19 сентября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Пудинг из творога со сгущ. молоком	220	220	246,4	246,4
	Чай с сахаром	200	200	58	58
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	80	80	188,8	188,8
Итого за завтрак:		500	500	493,2	493,2
Обед	Суп из овощей со сметаной	200	250	133,7	158,36
	Пюре картофельное	180	200	165	183
	Рыба запеченая в мол.соусе	100	100	84	84
	Сок	200	200	85,34	85,34
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	70,8	70,8
	Хлеб рж.	20	20	43,2	43,2
	Яблоко	140	140	70,5	70,5
Итого за обед:		870	940	652,5	695,2
Итого за день:		1370	1440	1145,7	1188,4

МКОУ АГО «Заринская СОШ»



Утверждаю

Руководитель

докум. учреждения

(подпись)

А.А.Трофимова

(расшифровка подписи)

"19" сентября 2023 г.

**Ежедневное меню основного питания
на 20 сентября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша манная	210	210	197	197
	Какао с молоком	210	210	161,6	161,6
	Хлеб пш. обогащ. витаминами с маслом	80	80	254,8	254,8
Итого за завтрак:		500	500	613,42	613,42
Обед	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, с курой	250	250	194	194
	Рагу овощное с мясом	225	225	331	331
	Кисель «Витошка»	200	200	95	95
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Йогурт	100	100	85	85
Итого за обед:		725	725	734	734
Итого за день:		1225	1225	1347,4	1347,4