

МКОУ АГО «Заринская СОШ»



Утверждаю

Руководитель

учреждения

документов

А.А. Трофимова
(подпись)

А.А.Трофимова

(расшифровка подписи)

"21" сентября 2023 г.

**Ежедневное меню основного питания
на 22 сентября 2023 года**

Прожел пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
<i>Завтрак</i>	Капша гречневая	210	210	203	203
	Чай с сахаром	200	200	58	58
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	80	80	189	189
	Сыр порционный	15	15	55	55
Итого за завтрак:		505	505	504	504
Обед	Суп рыбный из консервы	200	250	134	168
	Пюре картофельн. + Капуста тушеная	200	200	234	234
	Биточки из говядины	100	100	228	228
	Сок фруктовый	200	200	85	85
	Хлеб пш.	40	40	95	95
	Хлеб рж.	20	20	43	43
Итого за обед:					
Итого за день:		760	810	819	853
		1265	1315	1323	1357



МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю
Руководитель
учреждения

А.А. Трофимова
(подпись)

А.А. Трофимова
(расшифровка подписи)

"20" сентября 2023 г

**Ежедневное меню основного питания
на 21 сентября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша манная	210	210	197	197
	Какао с молоком	210	210	161,6	161,6
	Хлеб пш. обогащ. витаминами с маслом	80	80	254,8	254,8
Итого за завтрак:		500	500	613,42	613,42
Обед	Суп – лапша домашняя, на курином бульоне	200	250	118	139
	Каша «Дружба»	205	205	242	242
	Котлета из курицы	100	100	209	209
	Напиток из шиповника	200	200	75	75
	Хлеб пш.	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
Итого за обед:		755	805	758	779
Итого за день:		1255	1305	1371	1392

МКОУ АГО «Заринская СОШ»



Утверждаю
 Руководитель
 учреждения

(подпись)

А.А.Трофимова

(расшифровка подписи)

"25" сентября 2023 г

**Ежедневное меню основного питания
 на 26 сентября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Омлет натуральный с овощной добавкой	220	220	446	446
	Чай с лимоном	210	210	62	62
	Хлеб пш. с маслом	80	80	255	255
Итого за завтрак:		510	510	763	763
Обед	Суп картофельный на курином бульоне с гречками	220	275	190	229
	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	230	276
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	150	150	150	150
	Напиток с витаминами «Витошка»	200	200	90	90
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж. - пшен.	20	20	43	43
Итого за обед:		770	855	774	859
Итого за день:		1280	1365	1537	1622



А.А.Трофимова
(расшифровка подписи)

"22" сентября 2023 г

**Ежедневное меню основного питания
на 25 сентября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша рисовая	210	210	251	251
	Чай с сахаром	200	200	58	58
	Хлеб пш. обогащ. витаминами с сыром	90	90	208	208
Итого за завтрак:		500	500	517	517
Обед	Свекольник со сметаной, с курой	250	250	149	149
	Голубцы ленивые с молочн. соусом	180	180	245	245
	Компот из с/ф	200	200	94	94
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	50	50	118	118
	Хлеб рж. - пшен.	20	20	43	43
Итого за обед:		700	700	649	649
Итого за день:		1200	1200	1166	1166

МКОУ АГО «Заринская СОШ»



Утверждаю

Руководитель

учреждения

(подпись)

А.А.Трофимова

(расшифровка подписи)

"27" сентября 2023 г

**Ежедневное меню основного питания
на 28 сентября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Пудинг из творога со сгущ. молоком	220	220	246,4	246,4
	Чай с сахаром	200	200	58	58
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	80	80	188,8	188,8
Итого за завтрак:		500	500	493,2	493,2
Обед	Суп картофельн. с бобовыми на курином бульоне	200	250	143	170
	Жаркое домашнему	200	200	220,8	220,8
	Овощи порционные	60	60	10	10
	Кисель с витаминами «Витошка»	200	200	90	90
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	70,8	70,8
	Хлеб рж.	20	20	43,2	43,2
	Яблоко	250	250	122,5	122,5
Итого за обед:		960	1010	700,3	727,3
Итого за день:		1460	1510	1193,5	1220,5

МКОУ АГО «Заринская СОШ»



Утверждаю
 Руководитель
 учреждения

А.А. Трофимова
 (подпись)

А.А.Трофимова
 (расшифровка подписи)

"26" сентября 2023 г

**Ежедневное меню основного питания
 на 27 сентября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Макаронные изд. с сыром	200	200	218	218
	Какао	200	200	154	154
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	60	60	142	142
	Конд. изделие	45	45	198	198
Итого за завтрак:		505	505	712	712
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	103	120
	Плов с мясом	180	180	257	257
	Салат из свеклы	60	90	56	84
	Компот из с/ф и шиповника	200	200	82	82
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Булочка	100	100	330	330
Итого за обед:		790	870	942	987
Итого за день:		1295	1375	1654	1699