|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Описание: 20_gerb**  **АДМИНИСТРАЦИЯ**  **АЧИТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА**  ул. Кривозубова, д. 2, пгт. Ачит,  Свердловская область, 623230  тел./факс: (34391) 7-11-51  E-mail: [admachit@mail.ru](mailto:admachit@mail.ru)  http://achit-adm.ru  ОКПО 04041579, ОГРН 1036601052290  ИНН/КПП 6637001388/661901001 | | | | | | | | Начальнику Управления образования администрации Ачитского городского округа О.Л. Чашниковой  Начальнику Управления культуры администрации Ачитского городского округа  М.И. Мещеряковой  И.о. главного врача ГБУЗ «Ачитская ЦРБ»  Абдуллаеву В.Х. |
|  |  | | | № | |  |  | |
| на № | |  | от | |  | |

О направлении информации

Во исполнение Распоряжения главы Ачитского городского округа от 29.12.2018г. № 1106 «О плане мероприятий по формированию здорового образа жизни населения на территории Ачитского городского округа на 2019-2024 годы» и Плана проведения тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержки здорового образа жизни, предлагаем в сентябре 2023 года провести следующие мероприятия:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п\п | Дата | Тема | Мероприятия | Основные тезисы |
| 1 | 28 августа - 3 сентября | Неделя продвижения здорового образа жизни среди детей | - Размещение в образовательных, социальных организациях, учреждениях культуры и спорта инфографики по теме.  - Публикации в СМИ и соц.сетях по теме. | * Ведение здорового образа жизни – важнейшее условие сохранения здоровья любого человека. * К здоровью нужно относится бережно и сохранять его с детства. ЗОЖ для детей – один из главных факторов физического и нравственного развития. * Здоровье важно поддерживать и укреплять. В этих целях детям и подросткам рекомендуется проходить профилактические осмотры и диспансеризацию для выявления заболеваний на ранних стадиях и своевременного начала лечения. * Здоровье подрастающего поколения – это будущее здоровье всей страны. В целях сохранения репродуктивного потенциала подросткам 15 – 17 лет рекомендуется проходить обследования репродуктивной системы.   Крайне важно проводить с детьми и подростками беседы о важности ведения здорового образа жизни. |
| 2 | 4 - 10 сентября | Неделя профилактики кожных заболеваний | - Публикации в СМИ и соц.сетях по теме. | -Кожные заболевания – болезни, поражающие кожный покров и придатки кожи: сальные и потовые железы, ногти, волосы.  - Кожным заболеваниям подвержены люди любого пола, в любом возрасте. Часть болезней заразна, некоторые опасны настолько, что могут привести к летальному исходу, поэтому требует немедленного лечения.  -Кожные заболевания могут проявляться на лице, на руках, на ногах, а также любых других местах. Часто встречаются кожные заболевания стопы – например, грибок.  - Диагностика кожных заболеваний выполняется с помощью различных лабораторных и инструментальных тестов, в некоторых случаях достаточно осмотра.  - Многие болезни самостоятельны, часть является симптомами внутренних заболеваний организма, например, аллергические кожные заболевания указывают на сниженный иммунный статус.  - Методы диагностики опухолей кожи включают анализ истории заболевания пациента и семейного анамнеза, полное физикальное обследование, методы визуализации, биохимические и иммунологические исследования, гистологическое исследование биоптата и ткани и лабораторные исследования.  Информирование пациентов и про-активный полный осмотр кожного покрова врачом имеют первостепенное значение для выявления злокачественных новообразований кожи на ранних стадиях. |
| 3 | 11 - 17 сентября | Неделя сокращения потребления алкоголя и связанной с ним смертности и заболеваемости (в честь Дня трезвости 11 сентября и Всемирного дня безопасности пациента 17 сентября) | - Размещение в образовательных, социальных организа-циях, учреждениях культуры и спорта инфографики по теме.  - Публикации в СМИ и соц.сетях по теме. | - Потребление алкоголя является причиной высокой смертности, заболеваемости, преступности, травматизма, дорожно-транспортных происшествий и бытового насилия.  - По данным Росстата, число умерших от причин смерти, только лишь непосредственно связанных с алкоголем, составило 47,3 тыс. человек в 2021 г., из них более 70% –население в трудоспособных возрастах. Стоит отметить, что названный показатель не включает еще большую часть смертей, косвенно связанных с алкоголем, таких как некоторые кардиомиопатии, аритмии, отдельные формы рака, болезни печени.  - Более тяжелыми последствиями потребление алкоголя характеризуется в сельской местности.  - Крайне необходимо продолжать и усиливать антиалкогольную политику. |
| 4 | 18 - 24 сентября | Неделя популяризации здорового старения (в честь Всемирного дня борьбы с болезнью Альцгеймера 21 сентября) | - Организация вакцинации против гриппа, пневмокок-ковой инфекции, коронавируса, информирование о важности такой вакцинации.  - Разработка мер по профилактике уличного и бытового травматизма пожилых.  - Организация профилактических осмотров и диспансеризации жителей старшего возраста во взаимодействии с учреждениями социальной защиты.  - Размещение в образовательных, социальных организа-циях, учреждениях культуры и спорта инфографики по теме.  - Публикации в СМИ и соц.сетях по теме. | - Одной из национальных целей развития Российской Федерации является сохранения населения. Ключевой показатель – это увеличение продолжительности жизни до 78 лет в период до 2030 года. Для достижения этих результатов был разработан федеральный проект «Старшее поколение» национального проекта «Демография».  - Очень важно сохранять здоровье и активность в пожилом возрасте. Многие вопросы, которые кажутся доступными только молодым, сегодня могут быть доступны и людям старших возрастов.  Особое внимание необходимо уделять вопросам профилактики уличного и бытового травматизма у жителей старшего возраста. |
| 5 | 25 сентября - 1 октября | Неделя ответственного отношения к сердцу (в честь Всемирного дня сердца 29 сентября) | - Размещение в образовательных, социальных организа-циях, учреждениях культуры и спорта инфографики по теме.  - Публикации в СМИ и соц.сетях по теме. | - Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями совместно с развитием системы первичной медико-санитарной помощи являются основными резервами увеличения продолжительности жизни.  - Сердце – важнейший орган нашего тела. От состояния сердечно-сосудистой системы напрямую зависит здоровье и продолжительность жизни человека. Беречь сердце необходимо смолоду.  - Необходимо сохранять умеренную физическую активность в объеме не менее 150 минут в неделю, рационально питаться, а также контролировать артериальное давление и ритм сердца, липидный профиль. |

- Информацию о проделанной работе предоставить не **позднее 29 сентября 2023** **года** на электронный адрес zoya.chursina.66@mail.ru.

Заместитель главы Ачитского городского округа

по социальным вопросам и общественным

отношениям: А.Е. Козлова

Чурсина Зоя Анатольевна – старший специалист

отдела по правовым и кадровым вопросам администрации

Ачитского городского округа

9002037417 zoya.chursina.66@mail.ru.