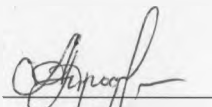




МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю
Руководитель
учреждения


(подпись)

А.А.Трофимова
(расшифровка подписи)

"09" октября 2023 г

**Ежедневное меню основного питания
на 10 октября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Омлет натуральный с овощной добавкой	220	220	446	446
	Чай с лимоном	210	210	62	62
	Хлеб пш. с маслом	80	80	255	255
Итого за завтрак:		510	510	763	763
Обед	Суп картофельный на курином бульоне с гренками	220	275	190	229
	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	230	276
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	150	150	150	150
	Напиток с витаминами «Витошка»	200	200	90	90
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж. - пшен.	20	20	43	43
	Яблоко	140	140	71	71
Итого за обед:		910	995	845	930
Итого за день:		1420	1505	1608	1693

МКОУ АГО «Заринская СОШ»



Утверждаю
Руководитель
учреждения

[Handwritten Signature]
(подпись)

А.А.Трофимова
(расшифровка подписи)

"06" октября 2023 г

**Ежедневное меню основного питания
на 09 октября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша рисовая	205	205	165	165
	Чай с сахаром	200	200	58	58
	Хлеб пш. обогащ. витаминами с сыром	95	95	243,4	243,4
Итого за завтрак:		500	500	466,4	466,4
Обед	Свекольник со сметаной, с курой	200	250	126	149
	Голубцы ленивые с молочн. соусом	180	180	245	245
	Компот из с/ф	200	200	94	94
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	50	71	118
	Хлеб рж. - пшен.	20	20	43	43
	Сырок творожный	100	100	151	151
Итого за обед:		730	778	730	800
Итого за день:		1230	1378	1196	1341

МКОУ АРО «Заринская СОШ»

Утверждаю
Руководитель
учреждения

(подпись)

А.А.Трофимова
(расшифровка подписи)

"11" октября 2023 г

**Ежедневное меню основного питания
на 12 октября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Пудинг из творога со сгущ. молоком	220	220	246,4	246,4
	Чай с сахаром	200	200	58	58
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	80	80	188,8	188,8
Итого за завтрак:		500	500	493,2	493,2
Обед	Суп картофельн. с бобовыми на курином бульоне	200	250	143	170
	Жаркое домашнему	200	200	220,8	220,8
	Овощи порционные	60	60	8	8
	Кисель с витаминами «Витошка»	200	200	90	90
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	70,8	70,8
	Хлеб рж.	20	20	43,2	43,2
	Банан	200	250	190	237,5
Итого за обед:		910	1010	671	840,3
Итого за день:		1410	1510	1164,2	1333,5

МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю
Руководитель
учреждения



докум(подпись)

А.А.Трофимова

(расшифровка подписи)

"10" октября 2023 г

**Ежедневное меню основного питания
на 11 октября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Макаронные изд. с сыром	200	200	218	218
	Какао	200	200	154	154
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	60	60	142	142
	Конд. изделие	45	45	198	198
Итого за завтрак:		505	505	712	712
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	103	120
	Плов с мясом	180	180	257	257
	Салат из свеклы	60	90	56	84
	Компот из с/ф и шиповника	200	200	82	82
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Булочка	100	100	330	330
Итого за обед:		790	870	942	987
Итого за день:		1295	1375	1654	1699