

МКОУ АГО «Заринская СОШ»



А.А. Трофимова
 (подпись)

А.А.Трофимова
 (расшифровка подписи)

"12" октября 2023 г.

**Ежедневное меню основного питания
 на 13 октября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша пшеничная	210	210	233	233
	Коф.напиток	210	210	98	98
	Хлеб пш. обогащ. витаминами с маслом	80	80	255	255
Итого за завтрак:		500	500	586	586
Обед	Суп картоф. с м/изд с курой	200	250	119	140
	Салат «Витаминный»	80	100	159	199
	Пюре картофельное	180	200	165	183
	Ёжики в томатном соусе	100	100	229	229
	Сок	200	200	85	85
	Хлеб пш.	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
Итого за обед:		810	900	871	950
Итого за день:		1310	1400	1457	11536

МКОУ АГО «Заринская СОШ»



А.А. Трофимова
(подпись)

А.А.Трофимова
(расшифровка подписи)

"13" октября 2023 г.

**Ежедневное меню основного питания
на 16 октября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша ассорти (рис-греча)	200	200	172	172
	Чай с лимоном	205	205	62	62
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	80	80	189	189
	Сыр порционный	15	15	55	55
Итого за завтрак:		500	500	478	478
Обед	Борщ со сметаной, с курой	200	250	117	138
	Рожки отварные	150	180	168	202
	Гуляш из мяса с томатным соусом	100	100	182	182
	Напиток «Витошка»	200	200	90	90
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Йогурт	100	100	85	85
Итого за обед:		800	880	756	811
Итого за день:		1300	1380	1234	1289