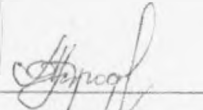




МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю
Руководитель
учреждения


(подпись)

А.А.Трофимова
(расшифровка подписи)

"16" октября 2023 г.

**Ежедневное меню основного питания
на 17 октября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак					
Итого за завтрак:					
Обед	Суп из овощей со сметаной	200	250	133,7	158,36
	Пюре картофельное	180	200	165	183
	Рыба запеченая в мол.соусе	100	100	84	84
	Сок	200	200	90	90
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	70,8	70,8
	Хлеб рж.	20	20	43,2	43,2
	Яблоко	250	250	117,5	117,5
Итого за обед:		980	1050	704,2	746,86
Итого за день:					



МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю
Руководитель
учреждения

(Handwritten signature)
(подпись)

А.А.Трофимова
(расшифровка подписи)

"17" октября 2023 г.

**Ежедневное меню основного питания
на 18 октября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак					
Итого за завтрак:					
Обед	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, с курой	250	250	194	194
	Рагу овощное с мясом	225	225	331	331
	Кисель «Витошка»	200	200	95	95
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Йогурт	100	100	85	85
Итого за обед:		725	725	734	734
Итого за день:					