



МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю
Руководитель
учреждения

(подпись)

А.А.Трофимова
(расшифровка подписи)

"19" октября 2023 г.

**Ежедневное меню основного питания
на 20 октября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша гречневая	210	210	203	203
	Чай с сахаром	200	200	58	58
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	80	80	189	189
	Сыр порционный	15	15	55	55
Итого за завтрак:		505	505	504	504
Обед	Суп рыбный из консервы	200	250	134	168
	Пюре картофельн. + Капуста тушеная	200	200	234	234
	Биточки из говядины	100	100	228	228
	Сок фруктовый	200	200	85	85
	Хлеб пш.	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
Итого за обед:					
Итого за день:		760	810	796	829
		1265	1315	1300	1333

МКОУ АГО «Заринская СОШ»



Утверждаю

Руководитель

учреждения

А.А. Трофимова

(подпись)

А.А.Трофимова

(расшифровка подписи)

"18" октября 2023 г

**Ежедневное меню основного питания
на 19 октября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Омлет натуральный	150	150	268	268
	Салат из моркови	80	80	99	99
	Коф.напиток	200	200	93	93
	Хлеб пш. с маслом	80	80	255	255
Итого за завтрак:		510	510	715	715
Обед	Суп – лапша домашняя, на курином бульоне	200	250	118	139
	Каша «Дружба»	205	205	242	242
	Котлета из кури	100	100	209	209
	Напиток из шиповника	200	200	75	75
	Хлеб пш.	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Банан	100	100	95	95
Итого за обед:		855	803	853	874
Итого за день:		1313	1363	1568	1589