

МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю Для  
Руководитель документа  
учреждения (подпись)

А.А.Трофимова

(расшифровка подписи)

«23» октября 2023 г

**Ежедневное меню основного питания  
на 24 октября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный с овощной добавкой	220	220	327,5	327,5
	Чай с лимоном	210	210	62	62
	Хлеб пш. с маслом	80	80	254,8	254,8
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>510</b>	<b>510</b>	<b>644,3</b>	<b>644,3</b>
<b>Обед</b>	Суп картофельный на курином бульоне с гренками	220	275	190	229
	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	230	276
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	150	150	150	150
	Напиток с витаминами «Витошка»	200	200	90	90
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж. - пшен.	20	20	43	43
	Яблоко	140	140	71	71
	Булочка	100	100	337	337
<b>Итого за обед:</b>		<b>1010</b>	<b>1095</b>	<b>1182</b>	<b>1267</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1520</b>	<b>1605</b>	<b>1826,3</b>	<b>1911,3</b>

МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю  
Руководитель  
учреждения

(подпись)

А.А.Трофимова

(расшифровка подписи)

"20" октября 2023 г

**Ежедневное меню основного питания  
на 23 октября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая	210	210	197	197
	Чай с сахаром	200	200	58	58
	Хлеб пш. обогащ. витаминами С <b>СЫРОМ</b>	95	95	243,4	243,4
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>505</b>	<b>505</b>	<b>498,4</b>	<b>498,4</b>
<b>Обед</b>	Свекольник со сметаной, с курой	200	250	126	149
	Голубцы ленивые с молочн. соусом	180	180	245	245
	Компот из с/ф	200	200	94	94
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	50	71	118
	Хлеб рж. - пшен.	20	20	43	43
	Сырок творожный	100	100	151	151
<b>Итого за обед:</b>		<b>730</b>	<b>778</b>	<b>730</b>	<b>800</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1230</b>	<b>1378</b>	<b>1228,4</b>	<b>1298,4</b>