

МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю
Руководитель
учреждения

(подпись)

А.А.Трофимова

(расшифровка подписи)

"03" ноября 2023 г.

**Ежедневное меню основного питания
на 07 ноября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Пудинг из творога со сгущ. молоком	220	220	246,4	246,4
	Чай с сахаром	200	200	58	58
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	80	80	188,8	188,8
Итого за завтрак:		500	500	493,2	493,2
Обед	Суп из овощей со сметаной	200	250	133,7	158,36
	Пюре картофельное	180	200	165	183
	Рыба запеченая в мол.соусе	100	100	84	84
	Сок	200	200	90	90
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	70,8	70,8
	Хлеб рж.	20	20	43,2	43,2
	Яблоко	250	250	117,5	117,5
Итого за обед:		980	1050	704,2	746,86
Итого за день:		1480	1550	1197,4	1240,1

МКОУ АГО «Заринская СОШ»



Утверждаю
Руководитель
учреждения

(подпись)

А.А.Трофимова

(расшифровка подписи)

"07" ноября 2023 г.

**Ежедневное меню основного питания
на 08 ноября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша манная	210	210	197	197
	Какао с молоком	210	210	161,6	161,6
	Хлеб пш. обогащ. витаминами с маслом	80	80	254,8	254,8
Итого за завтрак:		500	500	613,42	613,42
Обед	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, с курой	250	250	194	194
	Рагу овощное с мясом	225	225	331	331
	Кисель «Витошка»	200	200	95	95
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Банан	100	100	95	95
Итого за обед:		725	725	829	829
Итого за день:		1225	1225	1442,4	1442,4

МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю
И.О. директора



С.В.Константинов
(расшифровка подписи)

(подпись) ГОБ

"09" ноября 2023 г.

**Ежедневное меню основного питания
на 10 ноября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак					
Итого за завтрак:					
Обед	Суп рыбный из консервы	200	250	134	168
	Пюре картофельн. + Капуста тушеная	200	200	234	234
	Биточки из говядины	100	100	228	228
	Сок фруктовый	200	200	90	90
	Хлеб пш.	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
Итого за обед:					
Итого за день:		750	800	800	834

МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю

И.О. директора



С.В.Константинов

(расшифровка подписи)

(подпись)

"08"ноября 2023 г

**Ежедневное меню основного питания
на 09 ноября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак					
Итого за завтрак:					
Обед	Суп – лапша домашняя, на курином бульоне	200	250	118	139
	Каша «Дружба»	205	205	242	242
	Котлета из курицы	100	100	209	209
	Напиток из шиповника	200	200	75	75
	Хлеб пш.	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Банан	100	100	95	95
Итого за обед:		855	905	853	874
Итого за день:					