



С.В.Константинов

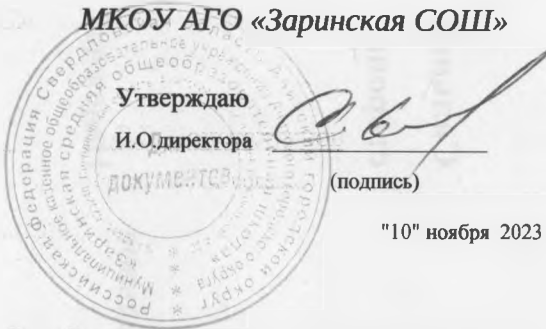
(расшифровка подписи)

"13" ноября 2023 г

**Ежедневное меню основного питания
на 14 ноября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Омлет натуральный с овощной добавкой	220	220	327,5	327,5
	Чай с лимоном	210	210	62	62
	Хлеб пш. с маслом	80	80	254,8	254,8
Итого за завтрак:		510	510	644,3	644,3
Обед	Суп картофельный на курином бульоне с гречками	220	275	190	229
	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	230	276
	Биточки рыбные в томатном соусе	100	100	123,8	150
	Напиток с витаминами «Витошка»	200	200	90	90
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж. - пшен.	20	20	43	43
	Булочка	100	100	337	337
Итого за обед:		1010	1095	1084,8	1169,8
Итого за день:		1520	1605	1729,1	1814,1

МКОУ АГО «Заринская СОШ»



С.В.Константинов

(расшифровка подписи)

"10" ноября 2023 г

**Ежедневное меню основного питания
на 13 ноября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак					
Итого за завтрак:					
Обед	Свекольник со сметаной, с курой	200	250	126	149
	Голубцы ленивые с молочн. соусом	180	180	245	245
	Компот из с/ф	200	200	94	94
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	50	71	118
	Хлеб рж. - пшен.	20	20	43	43
	Сырок творожный	100	100	151	151
Итого за обед:		730	800	730	800
Итого за день:					

МКОУ АГО «Заринская СОШ»



Утверждаю

И.О. директора

(подпись)

С.В.Константинов

(расшифровка подписи)

"16"ноября 2023 г.

**Ежедневное меню основного питания
на 17 ноября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша пшенная	210	210	238	238
	Коф.напиток	210	210	98	98
	Хлеб пш. обогащ. витаминами с маслом	80	80	255	255
Итого за завтрак:		500	500	591	591
Обед	Суп картоф. с м/изд с курой	200	250	119	140
	Салат «Витаминный»	100	100	187	187
	Пюре картофельное	150	200	137	165
	Ёжики в томатном соусе	100	100	204	204
	Сок	200	200	90	90
	Хлеб пш.	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
Итого за обед:		810	900	851	857
Итого за день:		1310	1400	1442	1448



МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю

И.О. директора

(подпись)

С.В.Константинов

(расшифровка подписи)

"15"ноября 2023 г.

**Ежедневное меню основного питания
на 16 ноября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Пудинг из творога со сгущ. молоком	220	220	246,4	246,4
	Чай с сахаром	200	200	58	58
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	80	80	188,8	188,8
Итого за завтрак:		500	500	493,2	493,2
Обед	Суп картофельн. с бобовыми на курином бульоне	200	250	143,2	170
	Жаркое домашнему	200	200	220,8	220,8
	Овощи порционные	60	60	8	8
	Кисель с витаминами «Витошка»	200	200	90	90
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	70,8	70,8
	Хлеб рж.	20	20	43,2	43,2
	Банан	100	100	95	95
Итого за обед:		960	1010	671	697,8
Итого за день:		1460	1510	1164,2	1191