



МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю
И.О. директора

(подпись)

С.В.Константинов

(расшифровка подписи)

"23" ноября 2023 г

**Ежедневное меню основного питания
на 24 ноября 2023 года**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Энергетическая ценность | |
|---------------------------------|------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
| | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | Каша гречневая | 210 | 210 | 203 | 203 |
| | Чай с сахаром | 200 | 200 | 58 | 58 |
| | Хлеб пш. обогащ. витаминами | 80 | 80 | 189 | 189 |
| | Сыр порционный | 15 | 15 | 55 | 55 |
| <i>Итого за завтрак:</i> | | 505 | 505 | 504 | 504 |
| <i>Обед</i> | Суп рыбный из консервы | 200 | 250 | 134 | 168 |
| | Пюре картофельн. + Капуста тушеная | 200 | 200 | 234 | 234 |
| | Биточки из говядины | 100 | 100 | 229 | 229 |
| | Сок фруктовый | 200 | 200 | 90 | 85 |
| | Хлеб пш. | 30 | 30 | 71 | 71 |
| | Хлеб рж. | 20 | 20 | 43 | 43 |
| <i>Итого за обед:</i> | | 750 | 800 | 801 | 830 |
| <i>Итого за день:</i> | | 1255 | 1305 | 1305 | 1334 |

МКОУ АГО «Заринская СОШ»



Утверждаю

И.О.директора

(подпись)

С.В.Константинов

(расшифровка подписи)

"24" ноября 2023 г

**Ежедневное меню основного питания
на 27 ноября 2023 года**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Энергетическая ценность | |
|--------------------------|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------|
| | | | | | |
| Завтрак | Каша рисовая | 210 | 210 | 197 | 197 |
| | Чай с сахаром | 200 | 200 | 58 | 58 |
| | Хлеб пш. обогащ. витаминами с сыром | 95 | 95 | 243,4 | 243,4 |
| Итого за завтрак: | | 505 | 500 | 498,4 | 498,4 |
| Обед | Свекольник со сметаной, с курой | 200 | 250 | 126 | 149 |
| | Голубцы ленивые с молочн. соусом | 180 | 180 | 245 | 245 |
| | Компот из с/ф | 200 | 200 | 94 | 94 |
| | Хлеб пш. обогащ. витаминами | 30 | 50 | 71 | 118 |
| | Хлеб рж. - пшен. | 20 | 20 | 43 | 43 |
| | Сырок творожный | 100 | 100 | 151 | 151 |
| Итого за обед: | | 730 | 778 | 730 | 800 |
| Итого за день: | | 1235 | 1378 | 1228,4 | 11298,4 |