

МКОУ АГО «Заринская СОШ»



Утверждаю

И.О.директора

(подпись)

С.В.Константинов

(расшифровка подписи)

"24" ноября 2023 г

**Ежедневное меню основного питания
на 27 ноября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша рисовая	210	210	197	197
	Чай с сахаром	200	200	58	58
	Хлеб пш. обогащ. витаминами с сыром	95	95	243,4	243,4
Итого за завтрак:		505	500	498,4	498,4
Обед	Свекольник со сметаной, с курой	200	250	126	149
	Голубцы ленивые с молочн. соусом	180	180	245	245
	Компот из с/ф	200	200	94	94
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	50	71	118
	Хлеб рж. - пшен.	20	20	43	43
	Сырок творожный	100	100	151	151
Итого за обед:		730	778	730	800
Итого за день:		1235	1378	1228,4	11298,4