

МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю  
Руководитель  
учреждения

(подпись)

А.А.Трофимова  
(расшифровка подписи)

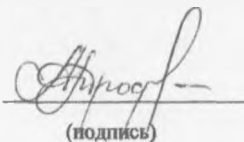
"27"ноября 2023 г

**Ежедневное меню основного питания  
на 28 ноября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
<b>Завтрак</b>					
<b>Итого за завтрак:</b>					
<b>Обед</b>	Суп картофельный на курином бульоне с гренками	220	275	190	229
	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	230	276
	Биточки рыбные в томатном соусе	100	100	123,8	150
	Напиток с витаминами «Витошка»	200	200	90	90
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж. - пшен.	20	20	43	43
	Булочка	100	100	337	337
<b>Итого за обед:</b>		<b>1010</b>	<b>1095</b>	<b>1084,8</b>	<b>1169,8</b>
<b>Итого за день:</b>					

МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю  
Руководитель  
учреждения

  
(подпись)

А.А.Трофимова  
(расшифровка подписи)

"28" ноября 2023 г

**Ежедневное меню основного питания  
на 29 ноября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
<b>Завтрак</b>					
<b>Итого за завтрак:</b>					
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	103	120
	Плов с мясом	180	180	257	257
	Салат из свеклы	60	90	56	84
	Компот из с/ф и шиповника	200	200	82	82
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Йогурт	100	100	85	85
<b>Итого за обед:</b>		<b>790</b>	<b>870</b>	<b>697</b>	<b>742</b>
<b>Итого за день:</b>					