

МКОУ АГО «Заринская СОШ»



Утверждаю
Руководитель
учреждения

(Handwritten signature)

(подпись)

А.А.Трофимова
(расшифровка подписи)

"05" декабря 2023 г.

**Ежедневное меню основного питания
на 06 декабря 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша манная	210	210	197	197
	Какао с молоком	210	210	161,6	161,6
	Хлеб пш. обогащ. витаминами с маслом	80	80	254,8	254,8
Итого за завтрак:		500	500	613,42	613,42
Обед	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, с курой	250	250	194	194
	Рагу овощное с мясом	225	225	331	331
	Кисель «Витошка»	200	200	95	95
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Банан	100	100	95	95
Итого за обед:		825	825	829	829
Итого за день:		1325	1325	1442,4	1442,4

МКОУ АГО «Заринская СОШ»



Утверждаю
Руководитель
учреждения

[Handwritten Signature]
(подпись)

А.А.Трофимова
(расшифровка подписи)

"06" декабря 2023 г

**Ежедневное меню основного питания
на 07 декабря 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак					
Итого за завтрак:					
Обед	Суп – лапша домашняя, на курином бульоне	200	250	118	139
	Каша «Дружба»	205	205	242	242
	Котлета из курицы	100	100	209	209
	Напиток из шиповника	200	200	75	75
	Хлеб пш.	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Банан	100	100	95	95
Итого за обед:		855	905	853	874
Итого за день:					



МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю
Руководитель
учреждения

А.А. Трофимова
(подпись)

А.А. Трофимова
(расшифровка подписи)

"13" декабря 2023 г

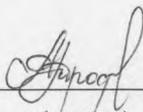
**Ежедневное меню основного питания
на 14 декабря 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак					
Итого за завтрак:					
Обед	Суп рыбный из консервы	200	250	134	168
	Пюре картофельн. + Капуста тушеная	200	200	234	234
	Биточки из говядины	100	100	228	228
	Сок фруктовый	200	200	90	90
	Хлеб пш.	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
Итого за обед:		750	800	800	834
Итого за день:					



МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю
Руководитель
учреждения


(подпись)

А.А.Трофимова
(расшифровка подписи)

"12" декабря 2023 г

**Ежедневное меню основного питания
на 13 декабря 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Омлет натуральный с овощной добавкой	220	220	327,5	327,5
	Чай с лимоном	210	210	62	62
	Хлеб пш. с маслом	80	80	254,8	254,8
		510	510	644,3	644,3
Итого за завтрак:					
Обед	Суп картофельный на курином бульоне с гренками	220	275	190	229
	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	230	276
	Биточки рыбные в томатном соусе	100	100	123,8	150
	Напиток с витаминами «Витошка»	200	200	90	90
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж. - пшен.	20	20	43	43
	Булочка	100	100	337	337
Итого за обед:		1010	1095	1084,8	1169,8
Итого за день:		1520	1605	1729,1	1814,1



МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю
Руководитель
учреждения

А.А. Трофимова
(подпись)

А.А. Трофимова
(расшифровка подписи)

"13" декабря 2023 г

**Ежедневное меню основного питания
на 14 декабря 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак					
Итого за завтрак:					
Обед	Суп рыбный из консервы	200	250	134	168
	Пюре картофельн. + Капуста тушеная	200	200	234	234
	Биточки из говядины	100	100	228	228
	Сок фруктовый	200	200	90	90
	Хлеб пш.	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
Итого за обед:		750	800	800	834
Итого за день:					