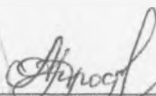


МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю  
Руководитель  
учреждения

  
(подпись)

А.А.Трофимова  
(расшифровка подписи)

"27" ноября 2023 г

**Ежедневное меню основного питания  
на 28 ноября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
<b>Завтрак</b>					
<b>Итого за завтрак:</b>					
<b>Обед</b>	Суп картофельный на курином бульоне с гречками	220	275	190	229
	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	230	276
	Биточки рыбные в томатном соусе	100	100	123,8	150
	Напиток с витаминами «Витошка»	200	200	90	90
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж. - пшен.	20	20	43	43
	Булочка	100	100	337	337
<b>Итого за обед:</b>		<b>1010</b>	<b>1095</b>	<b>1084,8</b>	<b>1169,8</b>
<b>Итого за день:</b>					

МКОУ АГО «Заринская СОШ»



Утверждаю  
Руководитель  
учреждения

*А.А. Трофимова*  
(подпись)

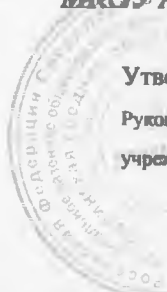
А.А. Трофимова  
(расшифровка подписи)

"28" ноября 2023 г

**Ежедневное меню основного питания  
на 29 ноября 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
<b>Завтрак</b>					
<b>Итого за завтрак:</b>					
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	103	120
	Плов с мясом	180	180	257	257
	Салат из свеклы	60	90	56	84
	Компот из с/ф и шиповника	200	200	82	82
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Йогурт	100	100	85	85
<b>Итого за обед:</b>		<b>790</b>	<b>870</b>	<b>697</b>	<b>742</b>
<b>Итого за день:</b>					

**МКОУ АГО «Заринская СОШ»**



Утверждаю  
 Руководитель  
 учреждения

*А.А. Трофимова*  
 (подпись)

**А.А.Трофимова**  
 (расшифровка подписи)

"04" декабря 2023 г.

**Ежедневное меню основного питания  
 на 05 декабря 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
<b>Завтрак</b>	Пудинг из творога со сгущ. молоком	220	220	246,4	246,4
	Чай с сахаром	200	200	58	58
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	80	80	188,8	188,8
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>500</b>	<b>493,2</b>	<b>493,2</b>
<b>Обед</b>	Суп из овощей со сметаной	200	250	133,7	158,4
	Пюре картофельное	180	200	164,7	183
	Рыба запеченая в мол.соусе	100	100	84	84
	Сок	200	200	90	90
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	70,8	70,8
	Хлеб рж.	20	20	43,2	43,2
	Яблоко	250	250	117,5	117,5
<b>Итого за обед:</b>		<b>980</b>	<b>1050</b>	<b>703,9</b>	<b>746,9</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1480</b>	<b>1550</b>	<b>1197,1</b>	<b>1240,1</b>



**МКОУ АГО «Заринская СОШ»**

Утверждаю  
Руководитель  
учреждения

*(Handwritten signature)*  
(подпись)

**А.А.Трофимова**

(расшифровка подписи)

"01" декабря 2023 г.

**Ежедневное меню основного питания  
на 04 декабря 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
<b>Завтрак</b>	Каша ассорти (рис-греча)	200	200	172	172
	Чай с лимоном	210	210	62	62
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	80	80	188,4	188,4
	Сыр порционный	15	15	55	55
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>505</b>	<b>505</b>	<b>477,4</b>	<b>477,4</b>
<b>Обед</b>	Борщ со сметаной, с курой	200	250	117	138
	Рожки отварные	150	180	173	208
	Гуляш из мяса с томатным соусом	110	110	168	168
	Напиток «Витошка»	200	200	90	90
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Йогурт	100	100	85	85
<b>Итого за обед:</b>		<b>800</b>	<b>880</b>	<b>747</b>	<b>803</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1300</b>	<b>1380</b>	<b>1224,4</b>	<b>1280,4</b>