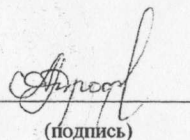


МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю
Руководитель
учреждения


(подпись)

А.А.Трофимова
(расшифровка подписи)

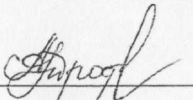
"15" декабря 2023 г

**Ежедневное меню основного питания
на 18 декабря 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Макаронные изд. с сыром	220	220	342	342
	Какао	210	210	162	162
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Конд. изделие	50	50	255	255
Итого за завтрак:		510	510	830	830
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	103	120
	Плов с мясом	180	180	257	257
	Салат из свеклы	60	90	56	84
	Компот из с/ф и шиповника	200	200	82	82
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Йогурт	100	100	85	85
Итого за обед:		790	870	697	742
Итого за день:		1295	1375	1527	1572

МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю
Руководитель
учреждения


(подпись)

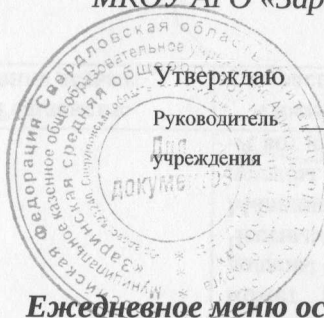
А.А.Трофимова
(расшифровка подписи)

"14" декабря 2023 г

**Ежедневное меню основного питания
на 15 декабря 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша рисовая	210	210	197	197
	Чай с сахаром	200	200	58	58
	Хлеб пш. обогащ. витаминами с сыром	95	95	243,4	243,4
Итого за завтрак:		505	500	498,4	498,4
Обед	Свекольник со сметаной, с курой	200	250	126	149
	Голубцы ленивые с молочн. соусом	180	180	245	245
	Компот из с/ф	200	200	94	94
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	50	71	118
	Хлеб рж. - пшен.	20	20	43	43
	Сырок творожный	100	100	151	151
Итого за обед:		730	778	730	800
Итого за день:		1235	1378	1228,4	11298,4

МКОУ АГО «Заринская СОШ»



Утверждаю
Руководитель
учреждения

(Handwritten signature)
(подпись)

А.А.Трофимова

(расшифровка подписи)

"21" декабря 2023 г.

**Ежедневное меню основного питания
на 22 декабря 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Пудинг из творога со сгущ. молоком	220	220	246,4	246,4
	Чай с сахаром	200	200	58	58
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	80	80	188,8	188,8
Итого за завтрак:		500	500	493,2	493,2
Обед	Суп из овощей со сметаной	200	250	133,7	158,4
	Пюре картофельное	180	200	164,7	183
	Рыба запеченая в мол.соусе	100	100	84	84
	Сок	200	200	90	90
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	70,8	70,8
	Хлеб рж.	20	20	43,2	43,2
	Яблоко	250	250	117,5	117,5
Итого за обед:		980	1050	703,9	746,9
Итого за день:		1480	1550	1197,1	1240,1

МКОУ АГО «Заринская СОШ»



(Handwritten signature)
(подпись)

А.А.Трофимова

(расшифровка подписи)

"20" декабря 2023 г.

**Ежедневное меню основного питания
на 21 декабря 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша ассорти (рис-греча)	200	200	172	172
	Чай с лимоном	210	210	62	62
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	80	80	188,4	188,4
	Сыр порционный	15	15	55	55
Итого за завтрак:		505	505	477,4	477,4
Обед	Борщ со сметаной, с курой	200	250	117	138
	Рожки отварные	150	180	173	208
	Гуляш из мяса с томатным соусом	110	110	168	168
	Напиток «Витошка»	200	200	90	90
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Йогурт	100	100	85	85
Итого за обед:		800	880	747	803
Итого за день:		1300	1380	1224,4	1280,4

МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю

Руководитель

учреждения

(подпись)

А.А.Трофимова

(расшифровка подписи)

22 декабря 2023 г.

**Ежедневное меню основного питания
на 25 декабря 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак					
Итого за завтрак:					
Обед	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, с курой	250	250	194	194
	Рагу овощное с мясом	225	225	331	331
	Кисель «Витошка»	200	200	95	95
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Банан	100	100	95	95
Итого за обед:		825	825	829	829
Итого за день:					

МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю

Руководитель

учреждения



(подпись)

А.А.Трофимова

(расшифровка подписи)

"25" декабря 2023 г

**Ежедневное меню основного питания
на 26 декабря 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак					
Итого за завтрак:					
Обед	Суп – лапша домашняя, на курином бульоне	200	250	118	139
	Каша «Дружба»	205	205	242	242
	Котлета из курицы	100	100	209	209
	Напиток из шиповника	200	200	75	75
	Хлеб пш.	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Банан	100	100	95	95
Итого за обед:		855	905	853	874
Итого за день:					

МКОУ АРО «Заринская СОШ»

Утверждаю

Руководитель

учреждения



(подпись)

А.А.Трофимова

(расшифровка подписи)

"26" декабря 2023 г

**Ежедневное меню основного питания
на 27 декабря 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак					
Итого за завтрак:					
Обед	Суп рыбный из консервы	200	250	134	168
	Пюре картофельн. + Капуста тушеная	200	200	234	234
	Биточки из говядины	100	100	229	229
	Сок фруктовый	200	200	90	85
	Хлеб пш.	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
Итого за обед:		750	800	801	830
Итого за день:					

МКОУ АГО «Заринская СОШ»



Утверждаю
 Руководитель
 учреждения (подпись)

А.А.Трофимова
 (расшифровка подписи)

"27" декабря 2023 г

**Ежедневное меню основного питания
 на 28 декабря 2023 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак					
Итого за завтрак:					
Обед	Свекольник со сметаной, с курой	200	250	126	149
	Голубцы ленивые с молочн. соусом	180	180	245	245
	Компот из с/ф	200	200	94	94
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	50	71	118
	Хлеб рж. - пшен.	20	20	43	43
Итого за обед:		630	678	730	800
Итого за день:					