

МКОУ АГО «Заринская СОШ»



Утверждаю
Руководитель
учреждения

(Handwritten signature)
(подпись)

А.А.Трофимова
(расшифровка подписи)

"16"января 2024 г.

**Ежедневное меню основного питания
на 17 января 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша манная	210	210	197	197
	Какао с молоком	210	210	161,6	161,6
	Хлеб пш. обогащ. витаминами с маслом	80	80	254,8	254,8
Итого за завтрак:		500	500	613,42	613,42
Обед	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, с курой	250	250	194	194
	Рагу овощное с мясом	225	225	331	331
	Кисель «Витошка»	200	200	95	95
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Банан	100	100	95	95
Итого за обед:		825	825	829	829
Итого за день:		1325	1325	1442,4	1442,4



МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю

Руководитель

учреждения

(подпись)

А.А.Трофимова

(расшифровка подписи)

"17" января 2024 г

**Ежедневное меню основного питания
на 18 января 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Омлет натуральный	150	150	268	268
	Салат из моркови	80	80	99	99
	Коф.напиток	210	210	98	93
	Хлеб пш. с маслом	60	60	191	191
Итого за завтрак:		500	500	656	656
Обед	Суп – лапша домашняя, на курином бульоне	200	250	118	139
	Каша «Дружба»	205	205	242	242
	Котлета из курицы	100	100	209	209
	Напиток из шиповника	200	200	75	75
	Хлеб пш.	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Банан	100	100	95	95
Итого за обед:		855	905	853	874
Итого за день:		1355	1405	1509	1530

МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю
Руководитель
учреждения

(подпись)

А.А.Трофимова

(расшифровка подписи)

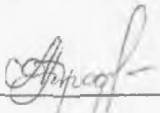
"18" января 2024 г

**Ежедневное меню основного питания
на 19 января 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша гречневая	210	210	203	203
	Чай с сахаром	200	200	58	58
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	80	80	189	189
	Сыр порционный	15	15	55	55
Итого за завтрак:		505	505	504	504
Обед	Суп рыбный из консервы	200	250	134	168
	Пюре картофельн. + Капуста тушеная	200	200	234	234
	Биточки из говядины	100	100	229	229
	Сок фруктовый	200	200	90	85
	Хлеб пш.	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
Итого за обед:		750	800	801	830
Итого за день:		1255	1305	1305	1334

МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю
Руководитель
учреждения


(подпись)

А.А.Трофимова
(расшифровка подписи)

"19" января 2024 г

**Ежедневное меню основного питания
на 22 января 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша рисовая	210	210	197	197
	Чай с сахаром	200	200	58	58
	Хлеб пш. обогащ. витаминами с сыром	95	95	243,4	243,4
Итого за завтрак:		505	500	498,4	498,4
Обед	Свекольник со сметаной, с курой	200	250	126	149
	Голубцы ленивые с молочн. соусом	180	180	245	245
	Компот из с/ф	200	200	94	94
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	50	71	118
	Хлеб рж. - пшен.	20	20	43	43
	Сырок творожный	100	100	151	151
Итого за обед:		730	778	730	800
Итого за день:		1235	1378	1228,4	11298,4

МКОУ АГО «Заринская СОШ»



Утверждаю
 Руководитель
 учреждения

А.А. Трофимова
 (подпись)

А.А.Трофимова
 (расшифровка подписи)

"22"января 2024 г

**Ежедневное меню основного питания
 на 23 января 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Омлет натуральный с овощной добавкой	220	220	327,5	327,5
	Чай с лимоном	210	210	62	62
	Хлеб пш. с маслом	80	80	254,8	254,8
Итого за завтрак:		510	510	644,3	644,3
Обед	Суп картофельный на курином бульоне с гренками	220	275	190	229
	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	230	276
	Биточки рыбные в томатном соусе	100	100	123,8	150
	Напиток с витаминами «Витошка»	200	200	90	90
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж. - пшен.	20	20	43	43
	Булочка	100	100	337	337
Итого за обед:		820	905	1084,8	1169,8
Итого за день:		1330	1415	1729,1	1814,1

МКОУ АГО «Заринская СОШ»



Утверждаю
Руководитель
учреждения

(Handwritten signature)
(подпись)

А.А.Трофимова
(расшифровка подписи)

"23" января 2024 г

**Ежедневное меню основного питания
на 24 января 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Макаронные изд. с сыром	220	220	342	342
	Какао	210	210	162	162
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Конд. изделие	50	50	255	255
Итого за завтрак:		510	510	830	830
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	103	120
	Плов с мясом	180	180	257	257
	Салат из свеклы	60	90	56	84
	Компот из с/ф и шиповника	200	200	82	82
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Йогурт	100	100	85	85
Итого за обед:		790	870	697	742
Итого за день:		1295	1375	1527	1572



[Handwritten signature]
 (подпись)

А.А.Трофимова
 (расшифровка подписи)

"25"января 2024 г.

**Ежедневное меню основного питания
 на 26 января 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша пшеничная	210	210	238	238
	Коф.напиток	210	210	98	98
	Хлеб пш. обогащ. витаминами с маслом	80	80	255	255
Итого за завтрак:		500	500	591	591
Обед	Суп картоф. с м/изд с курой	200	250	119	140
	Салат «Витаминный»	100	100	187	187
	Пюре картофельное	150	200	137	165
	Печень по - строгановски	100	100	114	114,3
	Сок	200	200	90	90
	Хлеб пш.	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
Итого за обед:		810	900	761	810
Итого за день:		1310	1400	1352	1401



МКОУ АРО «Заринская СОШ»

Утверждаю
Для
Руководитель
документов
учреждения

(Handwritten signature)

(подпись)

А.А.Трофимова

(расшифровка подписи)

"24" января 2024 г.

**Ежедневное меню основного питания
на 25 января 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Пудинг из творога со сгущ. молоком	220	220	246,4	246,4
	Чай с сахаром	200	200	58	58
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	80	80	188,8	188,8
Итого за завтрак:		500	500	493,2	493,2
Обед	Суп картофельн. с бобовыми на курином бульоне	200	250	143,2	170
	Жаркое домашнему	200	200	220,8	220,8
	Овощи порционные	60	60	8	8
	Кисель с витаминами «Витошка»	200	200	90	90
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	70,8	70,8
	Хлеб рж.	20	20	43,2	43,2
	Фрукт	100	100	95	95
Итого за обед:		960	1010	671	697,8
Итого за день:		1460	1510	1164,2	1191