



(подпись)

"15" февраля 2024 г.

(расшифровка подписи)

А.А.Трофимова

**Ежедневное меню основного питания
на 16 февраля 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша гречневая	210	210	203	203
	Чай с сахаром	200	200	58	58
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	80	80	189	189
Итого за завтрак:	Сыр порционный	15	15	55	55
		505	505	504	504
Обед	Суп рыбный из консервы	200	250	134	168
	Пюре картофельн. + Капуста тушеная	200	200	234	234
	Ёжки в томатном соусе	100	100	229	229
	Сок фруктовый	200	200	90	85
	Хлеб пш.	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
Итого за обед:		750	800	801	830
Итого за день:		1255	1305	1305	1334



(подпись)

"16" февраля 2024 г.

(расшифровка подписи)

А.А.Трофимова

**Ежедневное меню основного питания
на 19 февраля 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша рисовая	210	210	197	197
	Чай с сахаром	200	200	58	58
	Хлеб пш. обогащ. витаминами с сыром	95	95	243,4	243,4
Итого за завтрак:		505	500	498,4	498,4
Обед	Свекольник со сметаной, с курой	200	250	126	149
	Голубцы ленивые с молочн. соусом	180	180	245	245
	Компот из с/ф	200	200	94	94
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	50	71	118
	Хлеб рж. - пшен.	20	20	43	43
	Сырок творожный	100	100	151	151
Итого за обед:		730	778	730	800
Итого за день:		1235	1378	1228,4	1298,4