



**МКОУ АГО «Заринская СОШ»**

Утверждаю  
Руководитель

*А.А. Трофимова*  
(подпись)

**А.А.Трофимова**  
(расшифровка подписи)

"12" марта 2024 г.

**Ежедневное меню основного питания  
на 13 марта 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
<b>Завтрак</b>	Каша манная	210	210	197	197
	Какао с молоком	210	210	161,6	161,6
	Хлеб пш. обогащ. витаминами с маслом	80	80	254,8	254,8
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>500</b>	<b>613,42</b>	<b>613,42</b>
<b>Обед</b>	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, с курой	250	250	194	194
	Рагу овощное с мясом	225	225	331	331
	Кисель «Витошка»	200	200	95	95
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Банан	100	100	95	95
<b>Итого за обед:</b>		<b>825</b>	<b>825</b>	<b>829</b>	<b>829</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1325</b>	<b>1325</b>	<b>1442,4</b>	<b>1442,4</b>



# МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю  
Для  
Руководитель  
документов  
учреждения

*А.А. Трофимова*  
(подпись)

А.А.Трофимова  
(расшифровка подписи)

"13" марта 2024 г

## Ежедневное меню основного питания на 14 марта 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	150	150	268	268
	Салат из моркови	80	80	99	99
	Коф.напиток	210	210	98	93
	Хлеб пш. с маслом	60	60	191	191
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>500</b>	<b>656</b>	<b>656</b>
<b>Обед</b>	Суп – лапша домашняя, на курином бульоне	200	250	118	139
	Каша «Дружба»	205	205	242	242
	Котлета из курицы	100	100	209	209
	Напиток из шиповника	200	200	75	75
	Хлеб пш.	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Банан	100	100	95	95
<b>Итого за обед:</b>		<b>855</b>	<b>905</b>	<b>853</b>	<b>874</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1355</b>	<b>1405</b>	<b>1509</b>	<b>1530</b>