

МКОУ АГО «Заринская СОШ»



А.А.Трофимова
(расшифровка подписи)

"20" марта 2024 г

**Ежедневное меню основного питания
на 21 марта 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Пудинг из творога со сгущ. молоком	220	220	246,4	246,4
	Чай с сахаром	200	200	58	58
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	80	80	188,8	188,8
Итого за завтрак:		500	500	493,2	493,2
Обед	Суп картофельн. с бобовыми на курином бульоне	200	250	143,2	170
	Жаркое домашнему	200	200	220,8	220,8
	Овощи порционные	60	60	8	8
	Кисель с витаминами «Витошка»	200	200	90	90
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	70,8	70,8
	Хлеб рж.	20	20	43,2	43,2
	Фрукт	150	150	142,5	95
Итого за обед:		860	910	718,5	745,3
Итого за день:		1360	1410	1211,7	1238,5



МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю

Руководитель

Документов

учреждения

(подпись)

А.А.Трофимова

(расшифровка подписи)

"19" марта 2024 г

**Ежедневное меню основного питания
на 20 марта 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Макаронные изд. с сыром	220	220	342	342
	Какао	210	210	162	162
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Конд. изделие	50	50	255	255
Итого за завтрак:		510	510	830	830
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	120	120
	Плов с мясом	180	180	257	257
	Салат из свеклы	60	90	56	84
	Компот из с/ф и шиповника	200	200	82	82
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Йогурт	100	100	85	85
Итого за обед:		840	870	714	742
Итого за день:		1350	1375	1544	1572