



МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю
Руководитель
учреждения

С.В.Константинов

(подпись)

(расшифровка подписи)

"01" апреля 2024 г.

**Ежедневное меню основного питания
на 02 апреля 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Пудинг из творога со сгущ. молоком	220	220	246,4	246,4
	Чай с сахаром	200	200	58	58
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	80	80	188,8	188,8
Итого за завтрак:		500	500	493,2	493,2
Обед	Суп из овощей со сметаной	250	250	158,4	158,4
	Пюре картофельное	180	200	164,7	183
	Рыба запеченая в мол.соусе	100	100	84	84
	Сок	200	200	90	90
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	70,8	70,8
	Хлеб рж.	20	20	43,2	43,2
	Яблоко	250	250	117,5	117,5
Итого за обед:		1030	1050	728,6	746,9
Итого за день:		1530	1550	1221,8	1240,1



МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю
Руководитель
учреждения

[Handwritten signature]
(подпись)

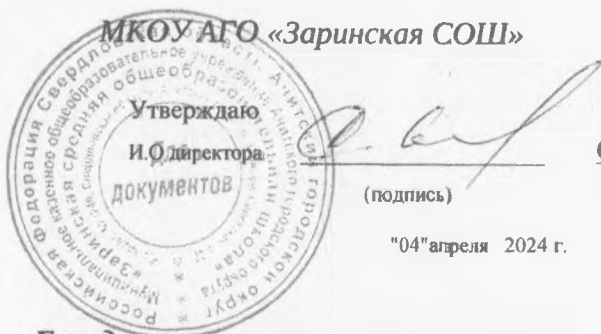
С.В.Константинов

(расшифровка подписи)

"02" апреля 2024 г.

**Ежедневное меню основного питания
на 03 апреля 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша манная	210	210	197	197
	Какао с молоком	210	210	161,6	161,6
	Хлеб пш. обогащ. витаминами с маслом	80	80	254,8	254,8
Итого за завтрак:		500	500	613,42	613,42
Обед	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, с курой	250	250	194	194
	Рагу овощное с мясом	225	225	331	331
	Кисель «Витошка»	200	200	95	95
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Банан	100	100	95	95
Итого за обед:		825	825	829	829
Итого за день:		1325	1325	1442,4	1442,4



С.В.Константинов

(расшифровка подписи)

"04" апреля 2024 г.

**Ежедневное меню основного питания
 на 05 апреля 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша гречневая	210	210	203	203
	Чай с сахаром	200	200	58	58
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	80	80	189	189
	Сыр порционный	15	15	55	55
Итого за завтрак:		505	505	504	504
Обед	Суп рыбный из . консервы	200	250	134	168
	Пюре картофельн. + Капуста тушеная	200	200	234	234
	Ёжики в томатном соусе	100	100	229	229
	Сок фруктовый	200	200	85	85
	Хлеб пш.	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
Итого за обед:		750	810	796,7	830
Итого за день:		1265	1315	1301	1334



МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю
И.О. директора

(подпись)

С.В.Константинов

(расшифровка подписи)

"03" апреля 2024 г

**Ежедневное меню основного питания
на 04 апреля 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Омлет натуральный	150	150	268	268
	Овощная добавка	80	80	99	99
	Коф.напиток	200	200	93	93
	Хлеб пш. с маслом	80	80	255	255
Итого за завтрак:		510	510	715	715
Обед	Суп – лапша домашняя, на курином бульоне	200	250	118	139
	Каша «Дружба»	205	205	242	242
	Котлета из курицы	100	100	209	209
	Напиток из шиповника	200	200	75	75
	Хлеб пш.	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Банан	100	100	95	95
Итого за обед:		855	905	853	874
Итого за день:		1365	1415	1568	1589



(Handwritten signature)
(подпись)

А.А.Трофимова
(расшифровка подписи)

"08" апреля 2024 г

**Ежедневное меню основного питания
на 09 апреля 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Омлет натуральный с овощной добавкой	220	220	327,5	327,5
	Чай с лимоном	210	210	62	62
	Хлеб пш. с маслом	80	80	254,8	254,8
Итого за завтрак:		510	510	644,3	644,3
Обед	Суп картофельный на курином бульоне с гречками	220	275	190	229
	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	230	276
	Биточки рыбные в томатном соусе	100	100	123,8	150
	Напиток с витаминами «Витошка»	200	200	90	90
	Хлеб пш. обогац. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж. - пшен.	20	20	43	43
	Булочка	100	100	337	337
Итого за обед:		820	905	1084,8	1169,8
Итого за день:		1330	1415	1729,1	1814,1



МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю
И.О. директора

(Handwritten signature)
(подпись)

С.В.Константинов

(расшифровка подписи)

"05" апреля 2024 г

**Ежедневное меню основного питания
на 08 апреля 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Завтрак	Каша рисовая	210	210	197	197
	Чай с сахаром	200	200	58	58
	Хлеб пш. обогащ. витаминами с сыром	95	95	243,4	243,4
Итого за завтрак:		505	500	498,4	498,4
Обед	Свекольник со сметаной, с курой	200	250	126	149
	Голубцы ленивые с молочн. соусом	180	180	245	245
	Компот из с/ф	200	200	94	94
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	50	71	118
	Хлеб рж. - пшен.	20	20	43	43
	Сырок творожный	100	100	151	151
Итого за обед:		730	778	730	800
Итого за день:		1235	1378	1228,4	1298,4