

**А.А.Трофимова**  
(расшифровка подписи)

"11" апреля 2024 г.

**Ежедневное меню основного питания  
на 12 апреля 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
<b>Завтрак</b>	Каша пшениая	210	210	238	238
	Коф.напиток	210	210	98	98
	Хлеб пш. обогащ. витаминами с маслом	80	80	255	255
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>500</b>	<b>591</b>	<b>591</b>
<b>Обед</b>	Суп картоф. с м/изд с курой	200	250	119	140
	Салат «Витаминный»	100	100	187	187
	Пюре картофельное	150	200	137	165
	Печень по - строгановски	100	100	114	114,3
	Сок	200	200	90	90
	Хлеб пш.	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
<b>Итого за обед:</b>					
<b>Итого за день:</b>		<b>810</b>	<b>900</b>	<b>761</b>	<b>810</b>
		<b>1310</b>	<b>1400</b>	<b>1352</b>	<b>1401</b>



**МКОУ АГО «Заринская СОШ»**

Утверждаю

Для  
Руководителя  
ДОКУМЕНТОВ  
учреждения

*А.А. Трофимова*  
(подпись)

**А.А.Трофимова**

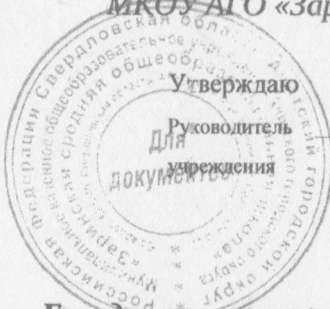
(расшифровка подписи)

"12"апреля 2024 г.

**Ежедневное меню основного питания  
на 15 апреля 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
<b>Завтрак</b>	Каша ассорти (рис-греча)	200	200	172	172
	Чай с лимоном	210	210	62	62
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	80	80	188,4	188,4
	Сыр порционный	15	15	55	55
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>505</b>	<b>505</b>	<b>477,4</b>	<b>477,4</b>
<b>Обед</b>	Борщ со сметаной, с курой	200	250	117	138
	Рожки отварные	150	180	173	208
	Гуляш из мяса с томатным соусом	110	110	168	168
	Напиток «Витошка»	200	200	90	90
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Йогурт	100	100	85	85
<b>Итого за обед:</b>		<b>810</b>	<b>890</b>	<b>747</b>	<b>803</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1315</b>	<b>1395</b>	<b>1224,4</b>	<b>1280,4</b>

МКОУ АГО «Заринская СОШ»



*А.А. Трофимова*  
(подпись)

А.А.Трофимова  
(расшифровка подписи)

"15" апреля 2024 г.

**Ежедневное меню основного питания  
на 16 апреля 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
<b>Завтрак</b>	Пудинг из творога со сгущ. молоком	220	220	246,4	246,4
	Чай с сахаром	200	200	58	58
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	80	80	188,8	188,8
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>500</b>	<b>493,2</b>	<b>493,2</b>
<b>Обед</b>	Суп из овощей со сметаной	250	250	158,4	158,4
	Пюре картофельное	180	200	164,7	183
	Рыба запеченая в мол.соусе	100	100	84	84
	Сок	200	200	90	90
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	70,8	70,8
	Хлеб рж.	20	20	43,2	43,2
	Яблоко	250	250	117,5	117,5
<b>Итого за обед:</b>		<b>1030</b>	<b>1050</b>	<b>728,6</b>	<b>746,9</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1530</b>	<b>1550</b>	<b>1221,8</b>	<b>1240,1</b>



**МКОУ АГО «Заринская СОШ»**

Утверждаю  
Руководитель  
учреждения

*А.А. Трофимова*  
(подпись)

**А.А.Трофимова**  
(расшифровка подписи)

"16" апреля 2024 г.

**Ежедневное меню основного питания  
на 17 апреля 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
<b>Завтрак</b>	Каша манная	210	210	197	197
	Какао с молоком	210	210	161,6	161,6
	Хлеб пш. обогащ. витаминами с маслом	80	80	254,8	254,8
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>500</b>	<b>613,42</b>	<b>613,42</b>
<b>Обед</b>	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, с курой	250	250	194	194
	Рагу овощное с мясом	225	225	331	331
	Кисель «Витошка»	200	200	95	95
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Банан	100	100	95	95
<b>Итого за обед:</b>		<b>825</b>	<b>825</b>	<b>829</b>	<b>829</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1325</b>	<b>1325</b>	<b>1442,4</b>	<b>1442,4</b>