

МКОУ АГО «Заринская СОШ»



Утверждаю

Руководитель

учреждения

(подпись)

А.А.Профимова

(расшифровка подписи)

"18" апреля 2024 г.

**Ежедневное меню основного питания  
на 19 апреля 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая	210	210	203	203
	Чай с сахаром	200	200	58	58
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	80	80	189	189
	Сыр порционный	15	15	55	55
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>505</b>	<b>505</b>	<b>504</b>	<b>504</b>
<b>Обед</b>	Суп рыбный из консервы	200	250	134	168
	Пюре картофельн. + Капуста тушеная	200	200	234	234
	Биточки из говядины	100	100	228	228
	Сок фруктовый	200	200	85	85
	Хлеб пш.	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
<b>Итого за обед:</b>		<b>750</b>	<b>800</b>	<b>795</b>	<b>829</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1255</b>	<b>1305</b>	<b>1299</b>	<b>1333</b>



**МКОУ АГО «Заринская СОШ»**

Утверждаю  
 Для Руководитель  
 документов учреждения

*А.А. Трофимова*  
 (подпись)

**А.А. Трофимова**  
 (расшифровка подписи)

"17" апреля 2024 г

**Ежедневное меню основного питания  
 на 18 апреля 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	150	150	268	268
	Овощная добавка	80	80	99	99
	Коф.напиток	200	200	93	93
	Хлеб пш. с маслом	80	80	255	255
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>510</b>	<b>510</b>	<b>715</b>	<b>715</b>
<b>Обед</b>	Суп – лапша домашняя, на курином бульоне	200	250	118	139
	Каша «Дружба»	205	205	242	242
	Котлета из кури	100	100	209	209
	Напиток из шиповника	200	200	75	75
	Хлеб пш.	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Банан	100	100	95	95
<b>Итого за обед:</b>		<b>855</b>	<b>905</b>	<b>853</b>	<b>874</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1365</b>	<b>1415</b>	<b>1568</b>	<b>1589</b>

**МКОУ АГО «Заринская СОШ»**



Утверждаю  
Руководитель  
учреждения

(подпись)

**А.А Трофимова**  
(расшифровка подписи)

"22" апреля 2024 г

**Ежедневное меню основного питания  
на 23 апреля 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный с овощной добавкой	220	220	327,5	327,5
	Чай с лимоном	210	210	62	62
	Хлеб пш. с маслом	80	80	254,8	254,8
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>510</b>	<b>510</b>	<b>644,3</b>	<b>644,3</b>
<b>Обед</b>	Суп картофельный на курином бульоне с гречками	220	275	190	229
	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	230	276
	Биточки рыбные в томатном соусе	100	100	123,8	150
	Напиток с витаминами «Ентошка»	200	200	90	90
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж. - пшен.	20	20	43	43
	Булочка	100	100	337	337
<b>Итого за обед:</b>		<b>820</b>	<b>905</b>	<b>1084,8</b>	<b>1169,8</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1330</b>	<b>1415</b>	<b>1729,1</b>	<b>1814,1</b>



**А.А.Трофимова**  
(расшифровка подписи)

"19" апреля 2024 г

**Ежедневное меню основного питания  
на 22 апреля 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая	210	210	197	197
	Чай с сахаром	200	200	58	58
	Хлеб пш. обогащ. витаминами с сыром	95	95	243,4	243,4
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>505</b>	<b>500</b>	<b>498,4</b>	<b>498,4</b>
<b>Обед</b>	Свекольник со сметаной, с курой	200	250	126	149
	Голубцы ленивые с молочн. соусом	180	180	245	245
	Компот из с/ф	200	200	94	94
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	50	71	118
	Хлеб рж. - пшен.	20	20	43	43
	Сырок творожный	100	100	151	151
<b>Итого за обед:</b>		<b>730</b>	<b>778</b>	<b>730</b>	<b>800</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1235</b>	<b>1378</b>	<b>1228,4</b>	<b>1298,4</b>