

МКОУ АГО «Заринская СОШ»

Утверждаю  
 Руководитель  
 учреждения



А.А.Трофимова

(расшифровка подписи)

"07"мая 2024 г.

**Ежедневное меню основного питания  
 на 08 мая 2024 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
<b>Завтрак</b>	Макаронные изд. с сыром	220	220	342	342
	Какао	210	210	162	162
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Конд. изделие	50	50	255	255
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>510</b>	<b>510</b>	<b>830</b>	<b>830</b>
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	120	120
	Плов с мясом	180	180	257	257
	Салат из свеклы	60	90	56	84
	Компот из с/ф и шиповника	200	200	82	82
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Йогурт	100	100	85	85
<b>Итого за обед:</b>		<b>840</b>	<b>870</b>	<b>714</b>	<b>742</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1350</b>	<b>1375</b>	<b>1544</b>	<b>1572</b>

МКОУ АГО «Заринская СОШ»



Утверждаю  
 Руководитель  
 Учреждения

(подпись)

А.А.Трофимова

(расшифровка подп

"08" мая 2024 г.

**Ежедневное меню основного питания  
 на 13 мая 2024 года:**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
<b>Завтрак</b>	Каша ассорти (рис-греча)	200	200	172	172
	Чай с лимоном	210	210	62	62
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	80	80	188,4	188,4
	Сыр порционный	15	15	55	55
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>505</b>	<b>505</b>	<b>477,4</b>	<b>477,4</b>
<b>Обед</b>	Борщ со сметаной, с курой	200	250	117	138
	Рожки отварные	150	180	173	208
	Гуляш из мяса с томатным соусом	110	110	168	168
	Напиток «Витошка»	200	200	90	90
	Хлеб пш. обогащ. витаминами	30	30	71	71
	Хлеб рж.	20	20	43	43
	Йогурт	100	100	85	85
<b>Итого за обед:</b>		<b>810</b>	<b>890</b>	<b>747</b>	<b>803</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1315</b>	<b>1395</b>	<b>1224,4</b>	<b>1280,4</b>